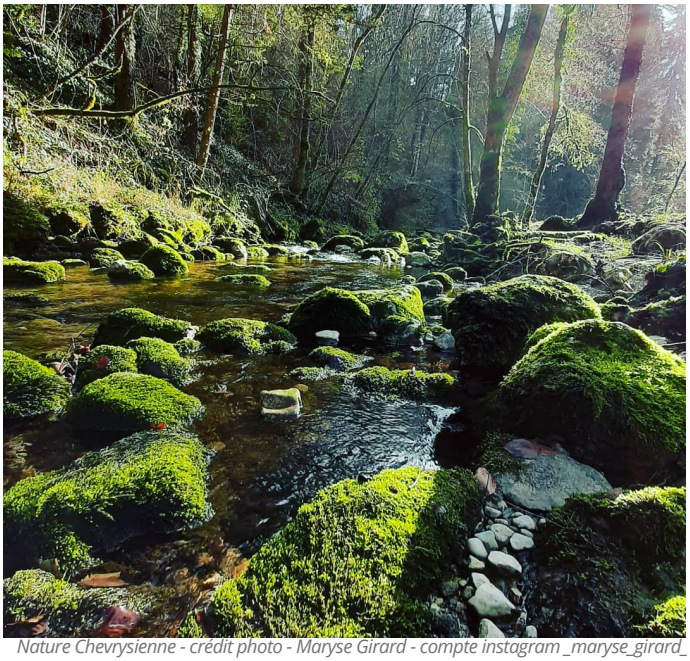
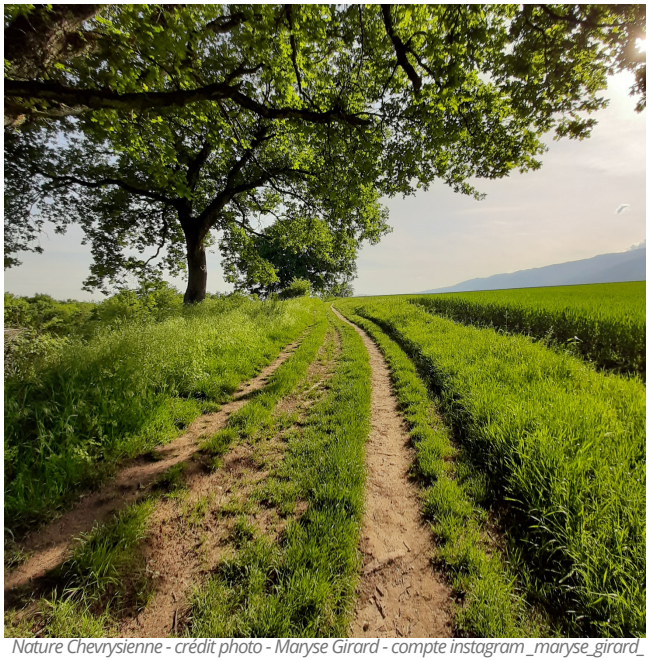
LE CHEVRYSIEN

Bulletin mensuel communal | avril 2021

*Nature Chevrysienne - crédit photo - Maryse Girard - compte instagram _maryse_girard_*



*Nature Chevrysienne - crédit photo - Maryse Girard - compte instagram _maryse_girard_*



*Nature Chevrysienne - crédit photo - Maryse Girard - compte instagram _maryse_girard_*

INFORMATIONS ET VIE COMMUNALE

Chevry

L'EDITO DE MONSIEUR LE MAIRE

Chères Chevrysiennes, chers Chevrysiens,

Les jours s'allongent, les prémices du printemps se font sentir, l'envie de sorties et de rencontres devient plus pressante.
Le virus de la Covid-19 est malheureusement encore trop actif sur notre territoire, il nous faut maintenir notre vigilance, se soutenir et tenir encore et toujours ensemble !

Être ensemble et solidaire, vous avez su nous montrer à quel point cela était important pour vous lors de la collecte nationale des Restos du Cœur, que la commune a organisée et à laquelle vous avez été nombreux à participer. Ce sont cinq cent huit kilos de denrées alimentaires qui ont été récoltés !
Merci à tous !

Enfin, ce mois de mars est celui de la Journée Internationale des Droits des Femmes, célébrée à travers le monde le 8 mars.

Cette journée a été l'occasion pour nous de lancer une réflexion sur ce que peut faire la Ville de Chevry pour promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes, lutter contre les discriminations, quelles qu'elles soient et de nous mobiliser contre les violences faites aux femmes.

Au cours de l'année 2021, certain.e.s de vos élu.e.s participeront à une formation afin de comprendre le processus des violences conjugales, connaître la législation et de repérer le dispositif de prise en charge des victimes. Les droits des femmes sont l'affaire de tout.e.s les citoyen.ne.s.

Bonne lecture, votre Maire, David Munier.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES, 8 MARS

Parfois confondue avec la "Fête des Femmes", ce qui peut donner lieu à des opérations marketing qui font perdurer les stéréotypes sur les femmes (promotions sur les appareils ménagers ou produits de beauté, par exemple), **la Journée Internationale des Droits des Femmes, célébrée le 8 mars, est l'occasion de faire le bilan de la situation des femmes à travers le monde.**

Aujourd'hui, trop de femmes et de filles sont encore victimes de discrimination liées au genre. Elles sont touchées de manière disproportionnée par les violences sexistes et sexuelles, sont moins bien rémunérées et ont un accès insuffisant à l'éducation et aux soins.

La pandémie de COVID-19 a mis en lumière le rôle joué par les femmes, en tant que travailleuses de première ligne et professionnelles de santé, en tant que scientifiques, médecins et pourvoyeuses de soins. Pourtant, à l'échelle mondiale, elles sont payées 11% de moins que leurs homologues masculins...

La lutte pour l'égalité entre les femmes et les hommes n'est pas un combat récent. Beaucoup de progrès ont été réalisés, mais il reste encore beaucoup à faire.

En France, pendant les premières années de la Révolution Française, les femmes obtiennent un certain nombre de droits, notamment une véritable existence civile et le droit de divorcer. En 1791, Olympe de Gouges publie la Déclaration des Droits de la Femme et de la Citoyenne qui revendique l'égalité entre les femmes et les hommes et rejette les discours qui justifient les inégalités au nom de la « fragilité » ou « l'émotivité » de la femme. Considérée aujourd'hui comme l'une des pionnières du féminisme, elle fut guillotinée en 1793.

En 1804, le Code Civil napoléonien inscrit l'infériorité des femmes dans la loi et institue l'incapacité juridique de la femme mariée.

Il faudra attendre 1938 pour voir la suppression de cet article, 1944 pour que les femmes aient le droit de vote et 1967 pour qu'elles puissent avoir un compte en banque !

Aujourd'hui encore, les femmes s'acquittent de la majorité des tâches ménagères et parentales, leur salaire est toujours moins élevé que celui des hommes et les tâches qui leur sont assignées sont moins valorisées. Elles sont les principales victimes des violences conjugales et d'agressions sexistes ou sexuelles.

On entend trop souvent que la lutte pour les droits des femmes est l'affaire des femmes, ce sont des droits humains, nous pouvons toutes et tous nous engager pour lutter contre les inégalités et les discriminations, et nous avons toutes et tous à gagner d'un monde plus égalitaire.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La masculinisation de la langue française a été imposée par les grammairiens et académiciens au XVIIème siècle – avant cela, la règle du « masculin l'emporte sur le féminin » n'existait pas, et il existait une version féminine et masculine pour chaque profession ou activité : auteur/autrice, poète/poétesse, médecin/médecine, etc...

VOS ÉLUS MOBILISÉS !

Fin 2020, la Communauté d'Agglomération du Pays de Gex (CAPG) a demandé aux habitants du Pays de Gex de répondre à un questionnaire santé afin d'évaluer les besoins en offre de soins hospitaliers sur le territoire et de porter au mieux les demandes du territoire auprès de l'État (Agence Régionale de Santé, Ministère de la Santé).

Plus de 5450 questionnaires ont été complétés, dont 8% par des professionnels de santé.

Environ deux tiers des habitants du Pays de Gex ont fréquenté un hôpital au cours des deux dernières années, principalement pour le service d'urgences, mais également pour les services de pédiatrie, gynécologie et de maternité.

L'offre hospitalière est globalement jugée insatisfaisante par près de deux tiers des Gessiens, principalement (80%) du fait de l'éloignement géographique des soins hospitaliers.

Le questionnaire a également interrogé les usagers sur les spécialités manquantes dans le Pays de Gex. La dermatologie, la gynécologie et la pédiatrie apparaissent comme les spécialités prioritaires, pour les habitants comme pour les professionnels de santé.

En réponse à ce questionnaire, la CAPG a adressé une lettre au Ministre des Solidarités et de la Santé et au Directeur général de l'Agence régional de santé Auvergne-Rhône Alpes, sollicitant un entretien afin d'aborder le problème du manque de soins sur notre territoire.

Vos élus Chevrysiens se sont associés à cette initiative en co-signant cette lettre.

Nous vous tiendrons évidemment informés de la suite donnée à ce courrier.

Vous pourrez trouver tous les résultats du questionnaire ici :
https://www.paysdegexagglo.fr/lagglo-se-mobilise-pour-un-meilleur-acces-a-la-sante/

FLEURISSEMENT DE PRINTEMPS

PLANTATIONS

- Mairie
- Monument aux Morts
- Rond-point de la boulangerie
- Plusieurs jardinières sur Chevry

MOYENS HUMAINS

3 agents communaux oeuvrent pour le fleurissement

- automne : préparation sols et plantation
- fin hiver : désherbage, nettoyage des massifs
- fin printemps : préparation pour fleurissement estival

VARIÉTÉS FLEURS

Semis

- 600 pensées
- 200 pâquerettes
- 200 myosotis
- 200 primevères
- 100 renoncules

Bulbes

- 300 tulipes
- 200 narcisses

Chevry SERVICE COMMUNICATION - MARS 2021

COM-2021-005

Silence, ça pousse !

Les petits jardins de Chevry

A l'approche du printemps, on va parler « Jardin ».

Voilà quelques années, maintenant, que la famille Leather a mis une partie de son terrain au profit de quelques personnes désireuses de cultiver un petit bout de terre…

Gentiment mais sûrement, des potagers se sont dessinés sur cette parcelle, pour la plus grande joie des familles qui en profitent. Aux beaux jours, petits et grands jardiniers et quelques poules peuplent ces lieux…

Cette année, la nouvelle équipe municipale, Amy Leather et ces familles aimeraient « officialiser » ce projet par la création d'une association.

C'est comme ça que **« Les petits jardins de Chevry »** est en train d'éclore !

Nous avons une volonté commune pour ce lieu : qu'il soit un lien d'échange ! D'abord entre la terre et les hommes, puis entre nous.

Aussi, nous recherchons activement des personnes ayant la volonté de s'investir un peu dans ce projet, en offrant un peu de leur temps pour l'association et pour cultiver leur petit lopin de terre.

Si l'aventure vous tente, **et pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter par email à petitsjardinsdechevry@gmail.com ou vous adresser directement en Mairie.**

A très bientôt !

Les conseils de Clément

Pour planter un plant de tomate :

- creuser un trou dans lequel vous y placerez une poignée de tiges et feuilles d'orties (pas de graines).
- les recouvrir d'un peu de terre afin qu'il n'y ait pas de contact entre les racines des tomates et les orties.
- vous pouvez à présent placer vos plants et recouvrir de terre.
Les orties sont un bon nutriment et cela protégera vos plants contre certaines maladies !

Pour protéger les oiseaux pendant la période de nidification,

il est déconseillé de tailler les haies du 15 mars au 31 juillet.

Plus d'informations : https://ofb.gouv.fr/actualites/la-taille-des-haies-deconseillee-partir-du-15-mars

Chevry opposition

Bonjour à tous,

Nous voulions déjà vous remercier pour vos nombreux messages envoyés. Nous sommes à votre disposition sur la page Facebook « chevry opposition », en message privé.

Nous vous répondrons au plus vite, ou comme certains le désirent, nous pouvons vous appeler. Malheureusement, notre liberté d'expression est réduite à un quart de page, la parole de la moitié des électeurs se limite à ce petit espace.

Vous nous avez fait part de votre surprise face à la restriction d'expression, mais sachez-le, si la quantité ne peut être présente, la qualité est là, surtout quand nous revendiquons vos doléances et problématiques locales.

Nous avons toujours mis en avant l'écoute et le dialogue qui sont pour nous des priorités. Même si certains prétendent que nous disons tout haut, ce que beaucoup pensent tout bas, nous souhaitons comme vous qu'une chose: La transparence dans notre village !

Merci à vous, et à bientôt sur : chevry opposition

***Afin de respecter la libre expression de la liste minoritaire, les écrits transmis sont intégrés au bulletin communal sans modificaction.**

CHEVRY PRO

Les portraits de vos professionnels Chevrysiens

Bien respirer c'est important !

La Coordination Respiratoire vous montre le chemin.

Céline Robert, chanteuse et professeure de chant, a été infirmière pendant 13 ans avant de se reconvertir dans la voix et son enseignement.

Dans l'idée de développer ses compétences, elle se forme auprès de Robin de Haas à la Coordination Respiratoire, qui fait le lien entre ses deux domaines de prédilection: le soin et la voix.

Pour résumer, la Coordination Respiratoire consiste à détendre tous les muscles qui sont liés de près ou de loin au diaphragme dans le but de faire fonctionner le système respiratoire avec une efficacité maximale pour un minimum d'efforts.

Elle a été inventée de manière intuitive par l'Américain Carl Stough en 1950, puis approfondie par son disciple Lynn Martin. Robin De Haas l'a formalisée pour pouvoir l'enseigner à d'autres.

Comment ça marche ? Le principe de la méthode est d'identifier les zones de tension limitant le mouvement de la cage thoracique, puis de les stimuler pour que la cage bouge de nouveau.

Lors de la séance, la personne est allongée sur une table de massage. Le praticien manipule ou exerce une légère pression sur différentes parties du corps dont la cage thoracique. Le but est de créer un nouveau référentiel pour que la personne expérimente la façon juste de respirer et qu'elle s'en souvienne.

La deuxième phase de travail, répond aux besoins spécifiques de la personne (chant, parole, sport, pathologie…). Grâce aux exercices donnés à la fin du cours, celle-ci pourra retrouver la bonne manière de respirer.

A qui s'adresse la Coordination Respiratoire ?

- aux chanteurs, orateurs, pour une optimisation de la fonction vocale, une réduction de la fatigue vocale.
- aux musiciens à vent, ou autre pour une meilleure sonorité
- à toute personne qui se questionne sur sa respiration, qui trouve que celle-ci n'est pas « fluide ».
- aux personnes souffrant d'anxiété, de stress, de burn-out.aux personnes souffrant de pathologies pulmonaires (symptômes post-COVID, emphysème, asthme, BPCO…)
- aux sportifs, qui recherchent une amélioration de leurs performances grâce à une meilleure oxygénation et une baisse de rythme cardiaque.

Céline exerce à Chevry du lundi au jeudi et accueille des chanteurs, orateurs et musiciens.

Le vendredi et samedi à Meyrin pour les autres thématiques.

Plus d'infos : celine.robert.weebly.com, celine.rob@orange.fr

Vous êtes professionnels à Chevry, n'hésitez pas à nous envoyer votre portrait.

Mairie
230, route de Prost
01170 Chevry
Tél : 04 50 41 02 35
mairie@ville-chevry
www.ville-chevry.fr

Accueil mairie
Lundi : 8h00 - 12h00 et 13h30 - 17h30
Mardi : 8h00 - 12h00
Mercredi : 8h00 - 12h00
Jeudi : 8h00 - 12h00 et 13h30 - 17h30
Vendredi : 8h00 - 12h00

À NOTER

• INSCRIPTIONS ÉCOLE

Les inscriptions pour la rentrée à l'école F.Dolto 2021/2022 sont ouvertes !
Vous pouvez vous rendre en mairie ou consulter notre site :
https://www.ville-chevry.fr/ecoles-villes-de-chevry

• ACCUEIL DE LOISIRS - VACANCES DE PRINTEMPS

Les inscriptions pour les vacances de Printemps à l'accueil de loisirs Dragibus sont également ouvertes. Du 12 au 23 avril 2021
"ça va être le cirque" est au programme !
https://www.ville-chevry.fr/accueil-de-loisirs

• DON DU SANG

Jeudi 8 avril à Ferney-Voltaire de 14h30 à 19h30
Lundi 12 avril à Gex de 15h00 à 19h00

• ARTICLE RECTIFICATIF FINANCE

Une erreur s'est glissée dans les graphiques de notre article financier du mois de décembre 2020 dans "les reflets de Chevry",
un rectificatif est disponible
sur notre site internet :
https://www.ville-chevry.fr/actualites-32

• PRECISIONS ARRÊTÉ MUNICIPAL DIVAGATION DES CHIENS

Des précisions nous ont été demandées sur le terme "divagation" de l'arrêté susmentionné paru dans le bulletin municipal de mars 2021, vous les retrouverez sur notre site internet :
https://www.ville-chevry.fr/actualites-32

10 Il reste des plaques de numéros de maisons en mairie, vous pouvez venir les chercher aux horaires d'ouvertures.

LE CENTRE DE SOINS IMMÉDIATS (CESIM) À GEX

Le CESIM a été développé pour répondre à une large part du **recours au service des urgences** :

du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi matin.

Le CESIM permet la prise en charge de « petites » urgences (non vitales) grâce à un plateau technique adapté.

La prise en charge par le CESIM nécessite une **orientation par un médecin du SAMU** - afin d'éviter une mauvaise orientation et une perte de chances des patients.

Il est indispensable d'appeler le 15 pour être dirigé vers la plateforme adaptée, CESIM ou hôpital.

LA RECETTE DU CHEF ANDRÉ

Truites pochées au court-bouillon

Dans le panier :

- 4 truites de 220 g ébarbées et vidées.
- 600 g de pommes de terre pour les pommes vapeur.
- le court-bouillon.
- 200 g de carottes ciselées.
- 100 g d'oignons émincés.
- un bouquet garni (persil, poireaux, laurier).
- 25 cl de vin blanc.
- 1 litre d'eau.

pour le beurre fondu :
un demi citron et 200 g de beurre

1. Cuire le court-bouillon 20 minutes environ.
2. Mettre les truites dans une sauteuse, les recouvrir du court-bouillon, portez à ébullition sans brutalité et cuire doucement à petit feu, environ 10 minutes.
3. Confectionner du beurre fondu juste avant de dresser les truites : mettre dans une petite casserole 3 centilitres de court-bouillon passé, le jus de citron, faire bouillir, ajoutez le beurre en le fractionnant, remuer la casserole dans un mouvement de rotation, le beurre doit rester lié, d'un aspect laiteux. Vérifier l'assaisonnement.
4. Dresser les truites dans les assiettes avec les pommes vapeur, oignons, carottes, bouillon et persil pour la décoration, servir le beurre fondu dans une saucière.

Bon appétit !

À VOS CASSEROLES ET À VOS PHOTOS !

FAITES NOUS LES PARVENIR VIA NOTRE PAGE FB OU PAR MAIL À COMMUNICATION@VILLE- CHEVRY.FR

CARNET

Naissance
Ary Debarge né le 5 février 2021

Décès
Monique Dard décédée le 3 mars 2021

NUMEROS UTILES

Urgences médicales	15
Gendarmerie	17
Pompiers	18
Service de soins infirmiers à domicile	04 50 41 47 12
A.D.A.P.A	04 50 45 51 70
Allo CAF	08 20 25 01 70
Violences femmes info *Gratuit et anonyme*	**39 19**
Protection des enfants en danger *Gratuit, 24h/24 - 7j/7*	**119**

ÊTRE ÉCOUTÉ ET SOUTENU FACE AU COVID-19

Pour soutenir les personnes qui en éprouvent le besoin, face aux difficultés engendrées par cette crise sanitaire et sociale inédite, le Département et **l'Avema ont mis en place un Numéro d'appel ouvert 7 jours sur 7, de 9h à 21h.** Au bout de la ligne, des professionnels apportent une première réponse et orientent chaque personne vers la solution la plus adaptée. 2 moi après son lancement, la cellule d'écoute et d'accompagnement comptait déjà plus de 300 appels. D'abord orientée vers les personnes de plus de 60 ans, **cette cellule est aujourd'hui ouverte aux étudiants, aux familles, aux professionnels et aux personnes âgées, qui souffrent, se sentent angoissés, épuisés ou isolés.**

01 41 83 42 17 - 7j/7 de 9h à 21h - coût d'un appel local, non surtaxé.

Le Chevrysien : magazine édité par la commune de Chevry - Directeur de publication : David Munier
Rédaction : élus et agents municipaux
Infographie : élus et agents municipaux - Impression : élus et agents municipaux sur du papier recyclé